



Praxis für Zahnheilkunde, Implantologie und Ästhetik Dres. Braunschweiger und Gebauer

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff durchgeführt. Zur Vermeidung von Komplikationen und/oder Wundheilungsstörungen beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensregeln:

- Wir empfehlen nach einer örtlichen Betäubung nicht selbstständig ein Kraftfahrzeug zu führen, da Ihre Reaktionsfähigkeit für einige Stunden herabgesetzt sein kann. Zudem sollten sie wegen möglicher Verletzungsgefahr (z.B. Verbrennungen oder Bissverletzungen) bis zum Abklingen der örtlichen Betäubung nichts essen und heißes Trinken.
- Sollten Nachblutungen auftreten, beißen Sie für ca. 30 Minuten auf einen mitgegebenen Tupfer oder auf ein sauberes zusammengerolltes Papier- oder Stofftaschentuch. Bei einem angelegtem Druckverband folgen Sie bitte unseren speziellen Empfehlungen.
- In den folgenden 24-72 Stunden (1-3 Tage nach operativem Eingriff) sollten Sie auf alkoholische, koffein- und teinhaltige Getränke (z.B. Kaffee, Cola, schwarzer Tee), sowie auf das Rauchen verzichten. Hierdurch verringern Sie die Gefahr von Wundheilungsstörungen.
- Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die folgenden Tage die behandelte Seite möglichst schonen und weiche und nicht zu heiße Kost zu sich nehmen.
- Zur Reduzierung von möglichen Schwellungen sind wiederholte feucht-kalte Umschläge bis zum folgenden Tag sehr hilfreich. Vermeiden Sie jedoch Eispackungen im direkten Hautkontakt!
- Die Mundöffnung kann nach einem operativen Eingriff für die nächsten Tage eingeschränkt sein. Sollten Sie jedoch sehr starke Schmerzen, eine Kieferklemme oder anhaltende Gefühlsstörungen bemerken, kommen Sie bitte umgehend zu uns in die Praxis oder wenden Sie sich außerhalb unserer Sprechzeiten an den zahnärztlichen Notdienst.
- In den ersten 1-2 Wochen nach einem chirurgischen Eingriff sollten Sie kein Sport betreiben und körperliche Anstrengungen vermeiden. Dies gilt besonders bei umfangreichen Eingriffen. Wurde eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt, beachten Sie bitte den Zeitraum, für den diese Bescheinigung gilt.
- Die häusliche Mundhygiene betreiben Sie bitte - wie gewohnt - 2-3 x täglich, reinigen Sie auch eventuell vorhandene Prothesen. Den Operationsbereich lassen Sie dabei bitte aus und vermeiden Sie zu kräftiges Spülen. Bitte verwenden Sie keine Munddusche.
- Falls Ihnen Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte die Dosierungsvorschriften und lesen Sie sich die Packungsbeilage durch. Nehmen Sie bitte keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen ein. Dies gilt nicht für Medikamente, die Sie permanent einzunehmen haben, soweit nichts anderes verordnet wurde.
- Bei ungestörter Wundheilung erscheinen Sie bitte zum vereinbartem Termin zur Kontrolluntersuchung.

Bei Fragen können Sie uns natürlich zu den Sprechzeiten telefonisch (07425-8660) und/oder persönlich erreichen.

Rudolf-Maschke-Platz 6
78647 Trossingen

T 07425 - 8660
F 07425 - 21775
M info@zahnaerzte-trossingen.de
W www.zahnaerzte-trossingen.de